



Täglich: Bestellung am Vortag!!  
 500 ml Vitamine im Glas € 6,90  
 1000 ml Vitamine im Glas € 9,90  
 Kräuter-Blüten- Butterbrot € 2,60  
 3-gänge Menü € 18,90  
 Hauptgericht € 12,60  
 Kl. Salat, Suppe od Dessert € 4,20

# Menüplan KW 45

Tag	Stk	Tagesuppe	Aller- gene	Stk	Hauptspeise				Aller- gene	Stk	Dessert	Aller- gene
					mit Fleisch	-Alleene	Stk	Veggie				
04.11		Täglich eine warme Suppe gebunden oder mit Einlage  Oder bunter Tagessalat			Pide mit Fleisch und Gemüse			Krautstrudel			Kürbiskuchen	
05.11					Fleischstrudel			Ofenkürbis mit Feta und Kartoffelr			Joghurt mit Früchten	
06.11					Gefüllte Zucchini			Spätzle in Spinatcremessosse			Apfeltasche	
07.11					Schinkenspätzle			Maroninudeln mit karamelisierem Zwiebelrotkraut			Marillenpalatschinke	

**Wir kochen diese Woche ein:** Gulasch, Kartoffelgulasch veggie, Kartoffelgulasch mit Würsterl, Chilli con Carne,..... ab November bestellbar. 3 Monate haltbar,... für Eure kulinarischen Notfälle – einfach öffnen, aufwärmen - genießen

Firma: _____ Ansprechpartner: _____ Telefonnummer: _____ Rechnungsadresse: _____ Zustellung bis 12 Uhr    ODER    Selbstabholung ab 11:15 Uhr in der Alm Marie Küche	<b>Info an die Alm Marie-Küche:</b>
--	-------------------------------------